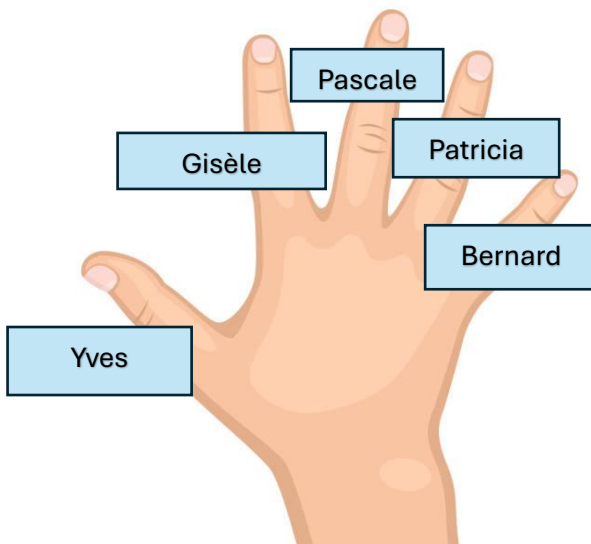


RANDO du 6 octobre 2025

Plateau de Saint Barnabé depuis
Courmes le 06/10/2025

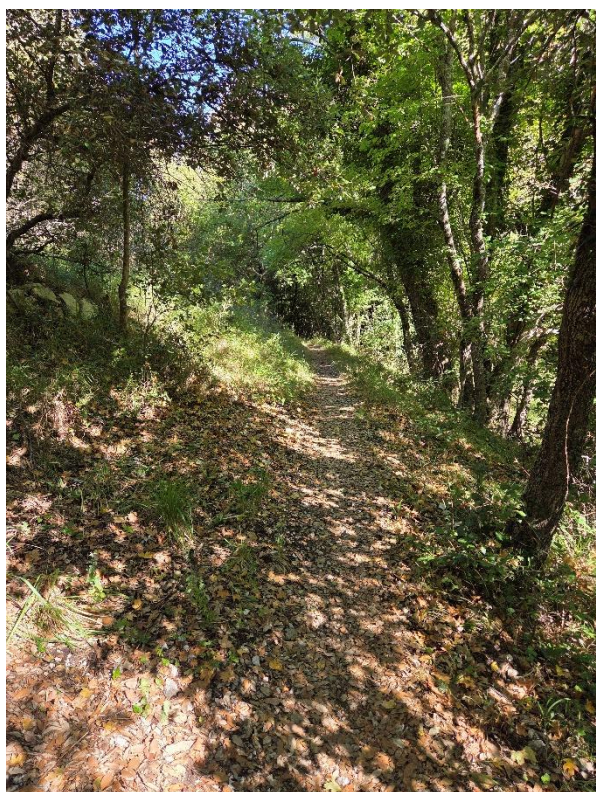


Au départ de Courmes le 6 Octobre, nous pouvions compter les participants à la randonnée du jour sur les doigts d'une main.



La mission du jour acceptée à l'unanimité était de retrouver dans l'après-midi, nos véhicules, après avoir atteint le plateau de Saint Barnabé et parcouru une partie du GR 51.

Courmes est situé au-dessus des gorges du Loup et est surplombé par le Pic de Courmettes et le Puy de Tourrette.



Nous entamons le circuit, par le Vallon des Combes, un bon chemin avec des marches en pierre.

Le sentier monte d'abord en pente douce , puis cela devient plus sérieux et il monte longtemps.....

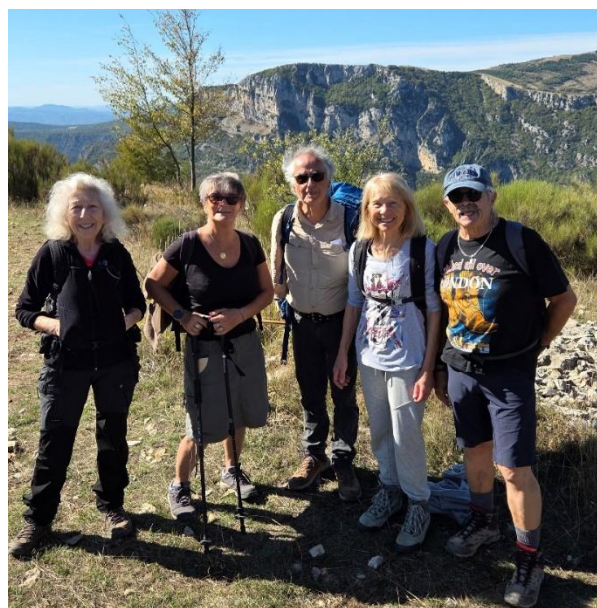
On atteint le plateau avec plaisir et la « platitude » (?) permet de reprendre son souffle.

Nous arrivons rapidement à l'Oratoire de Saint-Jean-Baptiste et l'on retrouve le GR 51 en direction de Courmes.

Beaux panoramas et aperçu de la grande bleue !



Nous faisons la pause déjeuner au soleil, partageant le plateau avec une cavalière et son cheval venus retrouver un cycliste.



Saucisson, fromage, crêpes, chocolat et petits gâteaux viendront agrémenter l'ordinaire, sorti des sacs.



Le chemin de retour continue sur le GR 51. Le village de Courmes se dévoile en contrebas.



A une croisée de chemins nous optons pour l'option longue par le Domaine des Courmettes que nous abandonnerons faute d'indications et rejoindrons Courmes par les vignes qui ont dû exister dans un passé lointain...Pas de raisin à grapiller mais la satisfaction d'avoir passé une belle journée.

Nous nous séparons avec l'espoir que le virus du Covid qui continue de circuler et a empêché des randonneurs d'être présents aujourd'hui ne soit plus d'actualité à la prochaine sortie.

