



Pour cette randonnée , au départ du sanctuaire de Notre Dame de Laghet, ce sont 8 randonneurs qui se retrouvaient chaussés aux pieds pour la 1^{ère} randonnée de l'année 2026.

Si la température ressentie au départ était peu élevée et vivifiante, la marche nous ayant réchauffé les tenues s'allégeaient au fil de la matinée.

Nous avons suivi par moments le GR 51, balcon de la Méditerranée commun avec des portions du 653 A, chemin de Compostelle.



Au programme montées et descentes plus ou moins caillouteuses.

Paysages variés, avec de nombreux oliviers.

Des traces d'incendies récents seront visibles à plusieurs reprises, modifiant les couleurs habituelles du paysage.



Depuis le plateau, belles vues sur le Mercantour et les hauteurs de Nice.



Repérés par un radar et par un drone nous profiterons du plateau pour reconstituer les calories dépensées .

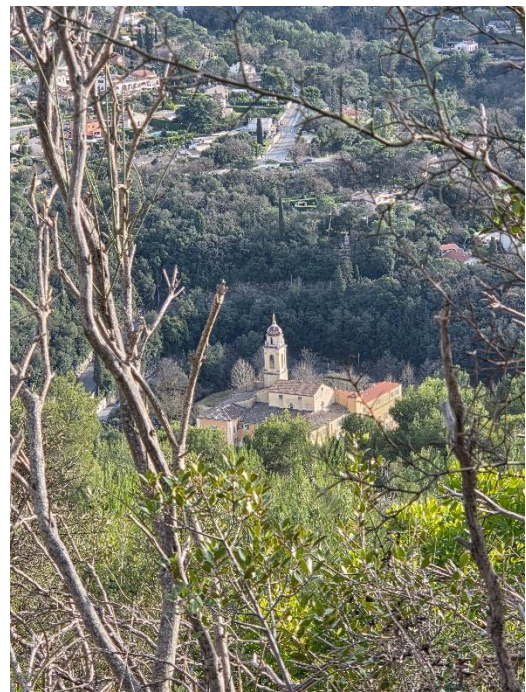
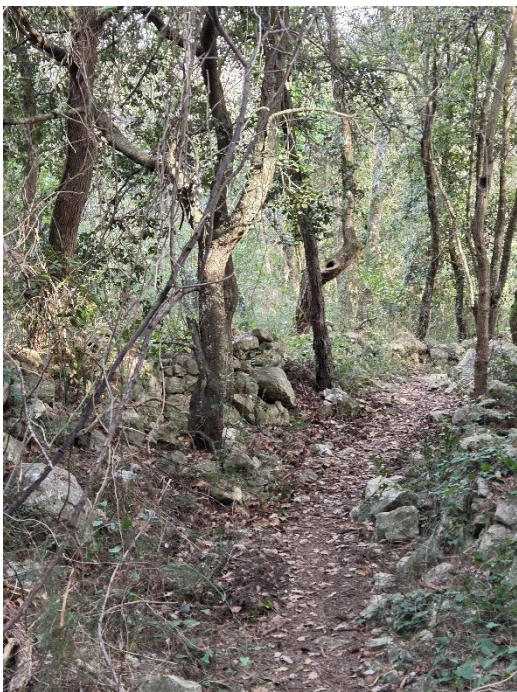


En plus des compléments alimentaires habituels, nous serons tous roi et reine avec les galettes des Rois individuelles apportées par notre Président.



Après le repas sous la conduite d'Yves, notre guide historien nous ferons la visite intéressante d'une muraille de défense et de contrôle des voies de communication, occasion d'apercevoir la mer et le Trophée de la Turbie.

Redescente jusqu'au parking par des chemins et sous-bois.



Une sortie riche en découvertes, en paysages et en bonne humeur



A la prochaine !